



FEIRA DO DESPORTO 2011

Programa

15 e 16 de Dezembro

DIA 15				DIA 16			
H	NAVE	H	GINÁSIO	H	NAVE	H	GINÁSIO
10.00	Desfile	10.30	Voleibol (Básico)	09.00	Torneio 3x3 Compal Air	10.00	Rappel
10.30	Voleibol (Secundário)	12.30		13.00		14.00	Judo
13.30		11.00	Peddy-Papper (com gincana e tiro com arco)				Karaté
		14.30					Tiro com Arco
13.30	Provas de Precisão (Futsal / Basquetebol)	13.30	Master Class:	13.00	Torneio Futsal (Básico)	14.30	Agradecimentos a entidades
15.00		16.30	- Rope skipping				
13.30	Palestra: "25 anos de Atividades de Ar Livre no Liceu Sá da Bandeira"		- Defesa Pessoal				
15.00			- Aeróbica				
			- Jump				
			- Hip-Hop				
15.00	Torneio Futsal (Secundário - Grupos)			15.00	Torneio Futsal (Secundário – Finais)		
17.30				16.30			