



## ESCOLA SECUNDÁRIA DE SÁ DA BANDEIRA ANO LECTIVO 2007/2008

### DESPORTO ESCOLAR – ACTIVIDADE INTERNA

#### TORNEIO SUPER-TURMA

1. O Torneio Super-Turma é uma organização conjunta do Clube de Desporto Escolar e do Grupo de Educação Física, que objectiva o desenvolvimento da Actividade Interna na Escola de forma regular, sistemática e dinâmica. Destina-se a todos os alunos da Escola (do 7º ao 12º ano de escolaridade) do ensino diurno.
2. Trata-se de uma competição anual de actividades desportivas, que apurará a Turma vencedora do 3º Ciclo e a do Secundário. É constituída por torneios e provas específicas (1 dia) que vão sendo dinamizadas ao longo do ano. A sua planificação é a seguinte:

PERÍODO	PROVA ESPECÍFICA	TORNEIOS
1º	Corta-Mato	Voleibol e Ténis (singulares)
2º	Mega Sprinter*	Basquetebol (3x3), BTT, Ténis (Pares), Ténis de Mesa e Futsal (Início do Torneio)
3º	Canoagem	Futsal (Conclusão)

NOTA: \* O Mega Sprinter compreende 2 provas: Velocidade - 40 metros e Salto em Comprimento

3. Todas as turmas da escola que se inscrevam no Super Turma terão de participar em todas as actividades do Torneio, respeitando o regulamento específico de cada prova. Estes irão contemplar um número mínimo de alunos que deverão participar em cada prova (sempre que tal não se verificar, a turma é excluída do Torneio Super-Turma).

PROVA	N.º MÍNIMO DE ALUNOS PARTICIPANTES DA TURMA
Corta-Mato	2 Elementos (alunos e/ou alunas)
Mega Sprinter	2 Alunos + 2 alunas em cada prova
Canoagem	2 Elementos (alunos e/ou alunas)
Voleibol	1 Equipa formada por 6 (ou 7 no Sec.) a 10 alunos, que tem obrigatoriamente de ter elemento(s) do sexo oposto. É obrigatório estar sempre uma rapariga em campo.
Futsal	1 Equipa formada por 5 a 8 elementos (do mesmo sexo)
Basquetebol	1 Equipa de 3 (mínimo) ou 4 (máximo) alunos/as do mesmo sexo
Ténis de Mesa	2 Elementos (alunos e/ou alunas)
BTT	2 Elementos (alunos e/ou alunas)
Ténis	2 Elementos (alunos e/ou alunas) por Torneio

**MUITO IMPORTANTE:** Por cada actividade em que uma turma não apresente o número de elementos mínimo, terá uma **penalização em 50 pontos**.

4. Nas modalidades colectivas é obrigatória a participação de todos os inscritos no boletim de jogo, no início do mesmo (Ex: a equipa de voleibol foi inscrita com 9 jogadores, mas para um jogo só vão 7 - se a equipa inscreve 7 no boletim desse jogo, todos têm de jogar). Caso tal não suceda, no final do Torneio haverá uma **penalização de 25 pontos** por cada vez que tal se tenha verificado.
5. As modalidades colectivas Futsal e Voleibol serão disputadas, sob a forma de campeonato, durante todo o período lectivo, à hora de almoço. As individuais e o Basquetebol (3x3) serão



disputados de forma concentrada – 1 dia, em que o quadro competitivo depende da especificidade de cada modalidade e dos horários dos intervenientes. Sempre que o horário das turmas não o permita, poderão ser articulados outros horários de realização das actividades, de comum acordo entre os participantes.

6. Para cada modalidade há um regulamento específico, que determina as regras de participação no torneio nessa modalidade, devendo a inscrição ser efectuada de acordo com o mesmo.
7. Será entregue ao Delegado de todas as turmas, fotocópia de cada regulamento e respectivo Boletim de Inscrição.
8. As Turmas vencedoras do Torneio Super-Turma (no 3º CEB e no Secundário) serão aquelas que, no final de todos os torneios disputados, obtiverem maior número de pontos.
9. Cada modalidade dá acesso a determinado número de pontos, de acordo com o seguinte quadro:

ACTIVIDADE	CLASSIFICAÇÃO	PONTOS
Futsal e/ou Voleibol	Do 1º ao 5º	25, 20, 15, 10, 5, respectivamente
Basquetebol (3x3)	Do 1º ao 5º	15, 12, 9, 6, 3, respectivamente
Individuais e/ou Específicas	Do 1º ao 10º	10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, respectivamente

10. A todos os alunos da turma vencedora do Torneio, serão atribuídos prémios (a definir).
11. A participação da turma deverá ser o mais abrangente possível, isto é, pretende-se que a maior parte dos alunos da turma participem em, pelo menos um torneio. No final do torneio haverá uma **bonificação de 50 pontos** para as turmas em que 75% dos alunos tenham participado no Torneio e de **25 pontos** para as turmas em que esta taxa de participação represente 50% dos alunos da turma.
12. Nas modalidades colectivas, cada turma poderá inscrever o número de equipas que entender, mas só contará para a pontuação do torneio, a equipa que tiver sido indicada no Boletim de Inscrição como participante no Super-Turma.
13. As equipas terão de ser sempre constituídas, na totalidade, por elementos da respectiva turma, para que seja considerada uma equipa do Torneio Super-Turma. No caso do torneio de Basquetebol (3x3), poderão ser formadas equipas com alunos de turmas diferentes, para disputarem o apuramento para as Fases Locais do Compal Air. No entanto, estas equipas não pontuarão para o Torneio Super-Turma, pelo que cada turma deverá assegurar a participação de pelo menos 1 equipa, com outros alunos(as) da turma. No boletim de inscrição, deverá ser assinalada qual a equipa (formada apenas por alunos da turma) que contará para a classificação deste torneio.
14. No caso de haver mais do que uma equipa por turma, as mesmas deverão ser numeradas (Ex: 8º A1; 8º A2, ...).
15. Os elementos da turma deverão apresentar-se sempre que possível com vestuário do mesmo tom, para melhor identificação dos jogadores, por parte das equipas de arbitragem.



16. Sempre que possível, as equipas de arbitragem serão compostas por alunos juízes/árbitros nas provas de 3º CEB e por 1 professor e 1 aluno nas do Secundário.

17. Todos os participantes deverão:

- Cumprir o calendário de jogos, apresentando-se com 10 minutos de antecedência;
- Equipar-se nos balneários, mas não deixar nenhum pertence ou valor durante a sua ausência dos mesmos. Os seus sacos poderão ser arrumados junto à mesa de arbitragem/ajuizamento. Sendo horário de almoço dos Auxiliares de Acção Educativa, as instalações balneárias poderão ficar sem vigilância de valores, e a Escola não poderá assumir responsabilidades sobre roubos ou furtos que se venham a verificar neste período;
- Aplicar as regras da modalidade e do Regulamento Especifico do Torneio daquela modalidade;
- Respeitar as decisões do(s) árbitro(s), sem protestar;
- Respeitar os colegas de equipa e adversários, professores, árbitros e auxiliares de acção educativa, durante todas as fases de desenvolvimento de cada um dos encontros do Torneio;
- Aceitar o resultado com desportivismo e dignidade;
- Tomar duche após as actividades.

18. O uso de vocabulário menos próprio ou de conduta inadequada, será penalizado com advertência por parte do professor responsável no local. Se o comportamento persistir o/a aluno/a será expulso imediatamente do jogo (com direito a substituição) e a turma terá uma **penalização de 50 pontos**.

19. Todas as informações relativas ao Torneio Super-Turma (calendário de jogos, horários, resultados, etc.) serão afixadas no placard do Desporto Escolar, junto à porta dos balneários femininos (em frente ao Gabinete de Professores de Educação Física). Este placard deverá ser consultado regularmente, pois qualquer informação ou alteração relativa a qualquer um dos torneios ou jogos será aí afixada e caso a turma não venha atempadamente a tomar conhecimento das mesmas, poderá ser penalizada.

20. Os responsáveis por este torneio serão todos os professores de Educação Física. Para cada modalidade haverá igualmente um professor responsável que vai sendo divulgado no regulamento de cada prova. Qualquer informação, esclarecimento ou dúvida deverá ser apresentada aos respectivos professores.

21. Todos os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelos professores de Educação Física, que decidirão em conformidade, e da sua decisão não cabe recurso.

### ***OS PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA***